

## HYPNOSE ERICKSONIENNE: L'ESSENTIEL

### OBJECTIF ET CONTENU

Cette formation a pour objectif de fournir les bases théoriques et pratiques de l'hypnose ericksonienne.

### COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le savoir-faire acquis permettra aux personnes d'utiliser certains protocoles d'hypnose dans leur cadre professionnel ou personnel.

### DÉBOUCHÉS

Cette formation sera particulièrement utile aux personnes travaillant dans les métiers de l'accompagnement et du soin, également à toutes les personnes intéressées par l'hypnose.

### PUBLIC CONCERNÉ



- Tout public

### PROGRAMME

Bref historique de l'hypnose. Les champs d'application de l'hypnose.  
Installer une relation de confiance.  
Apprendre à clarifier un objectif.  
Les différentes formes d'hypnose : hypnose classique, hypnose rapide, hypnose ericksonienne. Les caractéristiques de l'hypnose ericksonienne : les suggestions indirectes, le Milton modèle, la voix de transe...  
Déroulement d'une séance d'hypnose : inductions, approfondissement et plateau thérapeutique. Apprentissage de différentes inductions et de différents approfondissements.  
Éventail de protocoles de base : lieu ressource, ancrage au contexte, souvenir d'apprentissage, la ligne du temps...

### PRÉREQUIS



Aucun

### ORGANISATION

#### • DURÉE

3 x 2 jours, soit 6 jours (42h)

#### • LIEU

Paris intra-muros (pour des interventions hors Paris, nous consulter)

#### • EFFECTIF

14 personnes maximum (6 minimum)

#### • TARIFS

-Inscription individuelle : 1050€ (paiement échelonné possible)  
-Prise en charge institutionnelle : 1050€

#### • DATES 2023

1er semestre:  
18, 19, 25, 26 mars et 1er et 2 avril

2ème semestre  
16, 17, 23, 24, 30 septembre et 1er octobre

## HYPNOSE ERICKSONIENNE: L'ESSENTIEL

### MÉTHODE ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Cette formation alliera théorie et pratique. Les participants seront invités à mettre en pratique les connaissances dispensées par de nombreux exercices. Des fiches, distribuées tout le long des apprentissages, offriront un pense-bête utile pour la mise en pratique de ces exercices.
- Une bibliographie, articles et livres, sera conseillée pour approfondir les connaissances.

### PROFIL DES INTERVENANTS

La formation sera dispensée par un hypnothérapeute expérimenté exerçant en cabinet et ayant une expérience de l'hypnose en milieu hospitalier.

### ÉVALUATION ET FORMALISATION

Pour adapter le niveau pédagogique et assurer une progression optimale des compétences, nos formations sont évaluées en continu.

La délivrance de l'attestation de fin de formation est conditionnée à l'assiduité. En cas d'absence ponctuelle justifiée (cas de force majeure), des travaux de rattrapage seront proposés.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles à de nombreuses situations de handicap. Pour les personnes concernées : veuillez consulter notre site internet et prendre contact avec nous pour étudier les adaptations nécessaires

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

- La personne intéressée prend attache avec l'Echo Systémique (via le site internet ou par mail) pour, si nécessaire, compléter son information – puis soumet le cas échéant sa demande d'inscription via le formulaire disponible sur le site (fiche de renseignement). La liste des documents nécessaires à la validation du dossier est adressée par retour de courriel.
- Dans un délai maximum de 15 jours après réception du dossier complet, une réponse est donnée à la demande.
- L'inscription est confirmée à la réception de la convention signée et du paiement (comptant ou échelonné).
- Un mois avant le début de la formation, et si l'effectif minimal est atteint, une convocation et le guide de la personne en formation sont adressés à l'intéressé(e).

### INFOS PRATIQUES

#### L'ÉCHO SYSTÉMIQUE



24 Rue de Maubeuge  
75009 Paris



07 64 25 79 47



echosystemique@gmail.com